

## Immunrendszer erősítése homeopátiával az őszi-téli hónapokban

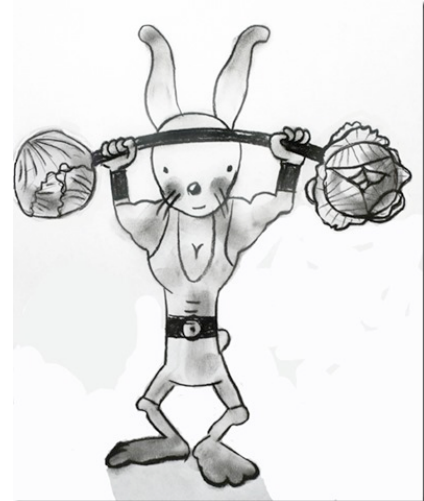
A homeopátia személyre szabott gyógymód. A kialakult betegség tünetek alapján választjuk ki a megfelelő homeopátiás szert.

Ha a hurutos, főként vírusos eredetű betegségek megelőzéséről beszélünk, akkor két, egymást kiegészítő, de egymástól függetlenül is alkalmazható lehetőségünk van.

Ha a páciensnek van egy kifejezetten az ő testi és lelki habitusának megfelelően kiválasztott **alapszere** (más szóval alkati szere), akkor járványos időszakban ennek időnkénti ismétlésével erősíthetjük a szervezetét. Az ismétlés gyakorisága

elsősorban a páciens állapotától és a homeopátiás szer potenciájától függ. E tekintetben hasznos lehet homeopátiás orvos tanácsa szerint eljárni, ugyanúgy, mint magának az alapszernek a kiválasztásánál is, amire általában akkor kerül sor, ha valaki gyakran és/vagy elhúzódóan betegeskedik, tehát panaszai krónikussá válnak.

Ezt a bizonyos alapszert egészíthetjük ki az alábbi javaslatokkal, illetve azokat önállóan is alkalmazhatjuk. A következőkben felsorolt homeopátiás készítmények adása nem személyre szabott, hanem a gyakorlatban már jól **bevált indikációk** alapján adjuk őket. Ezek a homeopátiás gyógyszerek részint a megelőzést szolgálják, részint a már kialakult lázas, hurutos betegségben is hatásosak (lásd a „Ha a gyerek lázas...” című fejezetet).



### **Echinacea** (bíbor kasvirág)



Azon kevés homeopátiás szer közé tartozik, melynek gyógynövényként és homeopátiás szerként való alkalmazási területe azonos.

Az őszi-téli időszakban megelőzésként kúraszerű alkalmazását szoktuk ajánlani méregtelenítő, gyulladáscsökkentő, immunerősítő tulajdonságai miatt.

Hatása a legkedvezőbb alacsony potenciában (D4–D6-os hígításban) adva, naponta két alkalommal, egy héten át, majd 1 hét szünet után a kúra megismételhető, maximum 3-4-szer.

Gyermekek egyszeri adagja annyi golyó ahány évesek, maximum 5 golyó.

## Vincetoxicum (vadpaprika)



Megelőzősként adható influenzás időszakban, vagy egyéb lázas-hurutos, leggyakrabban vírusok okozta betegségek ellen, D30-as hígításban, heti 2-3 alkalommal, adagonként 2-5 golyócskát adva (életkortól függően) 2-3 héten át.

**Megtehetjük azt is**, hogy az Echinaceát és a Vincetoxicumot 1-1 hétig, felváltva adjuk maximum 4-6 hetes időtartamban.

## Influenzinum (influenzavírus törzsekből készül)

Fokozza a szervezet influenzával szembeni ellenálló képességét. Szedését megelőzősként kifejezetten influenzás időszakban szoktuk ajánlani. Vagy kivédi az influenzás megbetegedést vagy, ha az mégis kialakul, akkor annak lefolyását enyhébbé, rövidebbé teszi. C30-as, illetve D30-as, vagy C15-ös potenciában 3-5 héten át adjuk. Az első héten heti 2-3-szor, a továbbiakban heti 1-2-szer adagoljuk. Az egyszeri adag annyi golyó ahány éves a gyermek, de 5 év felett is csak maximum 5 golyó.

## Oscilloccinum (az Anas barbariae, azaz a néma kacska májából és szívéből készül)

Fokozza a szervezet vírusok okozta lázas-hurutos betegségekkel szembeni ellenálló képességét. 200K potenciában kerül forgalomba, adagolási útmutatóval.

Megelőzésre kifejezetten a hurutos-influenzás időszakban ajánljuk – tekintettel a magas potenciára – 5-6 hétnél nem hosszabb időtartamban.